

Когда мы радостные и уверенные в себе, мы являемся прекрасным примером для своих детей.

Наши дети полностью копируют нас и наше поведение.

У каждого из нас бывают проблемы и очень важно, как мы к этому относимся, особенно при детях.

Научите их верить в себя и в то, что безвыходных ситуаций не бывает.



«Я уверен в себе».

«У меня все получится».

Научите их благодарить, когда им хорошо и они счастливы.

Пусть позитивный настрой станет нормой их жизни.

Чаще хвалите своих детей.