

## **Почему ребёнок обманывает?**

*Одна из основных причин детской лжи кроется в завышенных требованиях родителей к своему ребёнку.*

Чем выше требования родителей, тем ниже у ребёнка самооценка, тем чаще он прибегает к обману.

Часто он начинает обманывать из-за страха наказания.

Пересмотрите свои требования к ребёнку, измените меры наказания, поговорите с ним по душам.

Иногда дети обманывают по причине чрезвычайно развитой фантазии. Они просто смешивают выдумку и реальность, при этом не понимают, что поступают плохо. Объясните ребёнку разницу между вымыслом и обманом, расскажите о последствиях, и проблема будет решена.