



Как помочь тревожному ребенку.

1. Повышать самооценку тревожного ребенка, «У тебя это получится», «Ты хорошо умеешь это делать».
2. Давать поручения, которые соответствуют его возможностям.
3. При выполнении заданий необходим общий положительный эмоциональный фон.
4. Недопустимо сравнивать ребенка с кем-либо.
5. Сравнение должно быть только с собственными успехами и неудачами ребенка («Посмотри, сегодня ты меньше постарался, поэтому у тебя получилось хуже, чем в прошлый раз. Но я думаю, завтра ты сможешь сделать лучше».)
6. Желательно не ставить тревожного ребенка в ситуации соревнования.
7. Хвалить за самостоятельность.
8. Хвалите ребенка даже за незначительный успех.

Повышать самооценку, уверенность в себе через создание ситуации успеха.