

**Веселые физминутки**- это прекрасная возможность для детей размяться с пользой между занятиями, которые требуют усидчивости и внимания.

## **ФИЗМИНУТКА** **«ВЕСЁЛАЯ НЕДЕЛЬКА»**

В понедельник я купался,  
А во вторник рисовал,  
В среду долго умывался,  
А в четверг в футбол играл.  
В пятницу я бегал, прыгал,  
Очень долго танцевал.  
А в субботу, воскресенье  
Целый день я отдыхал.



**Для начала мы с тобой**  
**Крутим только головой.**  
**Корпусом вращаем тоже,**  
**Это мы, конечно, сможем.**  
**А теперь мы приседаем,**  
**Мы прекрасно понимаем –**  
**Нужно ноги укреплять,**  
**Раз-два-три-четыре-пять!**

.